

ERGOTHERAPIE BIJ MENSEN NA COVID-19

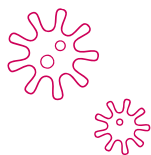
Het verschil in dagelijks handelen voor en na ergotherapie.

Janneke W.B. Fleuren-Lemmers, Edith H.C. Cup, Dorethé Wassink, Lucelle A. van de Ven - Stevens,
Philip J. van der Wees, Johanna G. Kalf, Maud J.L. Graff.

Een deel van de mensen heeft aanhoudende klachten na COVID-19, met grote impact op het dagelijks functioneren en participatie. Door middel van een cohortstudie is onderzoek gedaan naar de verandering in het dagelijks functioneren bij mensen na COVID-19 die ergotherapie hebben gehad. Tussen oktober 2020 en april 2021 werden 229 mensen met PCC geïnccludeerd.

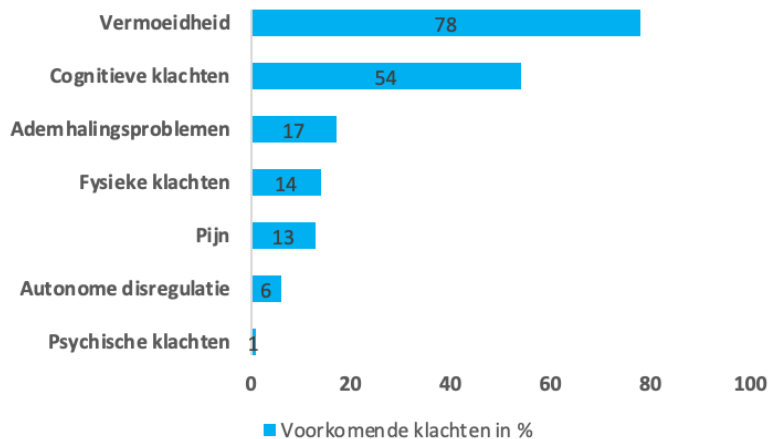
Karakteristieken van de deelnemers:

- Tachtig procent was vrouw.
- De gemiddelde leeftijd was 49 jaar (SD 13).
- Mediaan aantal sessies ergotherapie 7 (IQR 5-10).
- Mediaan behandelduur is 18 weken (IQR 12-25).



Afkortingen:
SD: Standaard Deviatie
IQR: InterQuartiel Range

Gerapporteerde klachten:



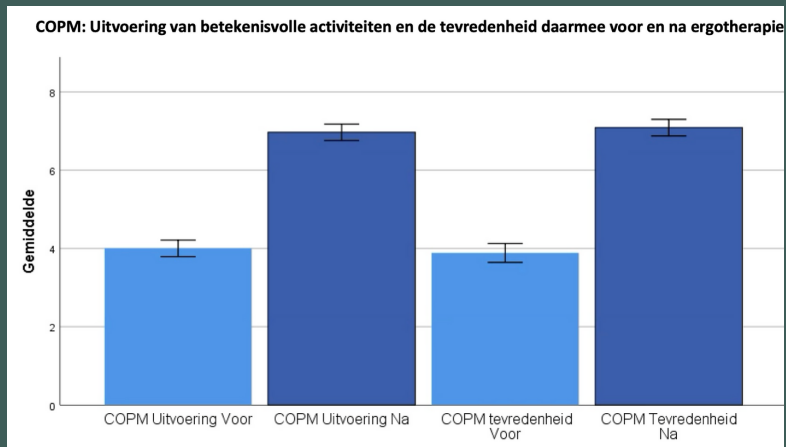
Uitkomstmaten

Bij alle mensen zijn voor en na de ergotherapie de volgende uitkomstmaten afgenomen: de Canadian Occupational Performance Measure (COMP), de Cognitive Complaints -Participation (CoCo-P) en de Patient Reported Outcome- Ergotherapie (PRO-Ergo)

Betekenisvolle activiteiten

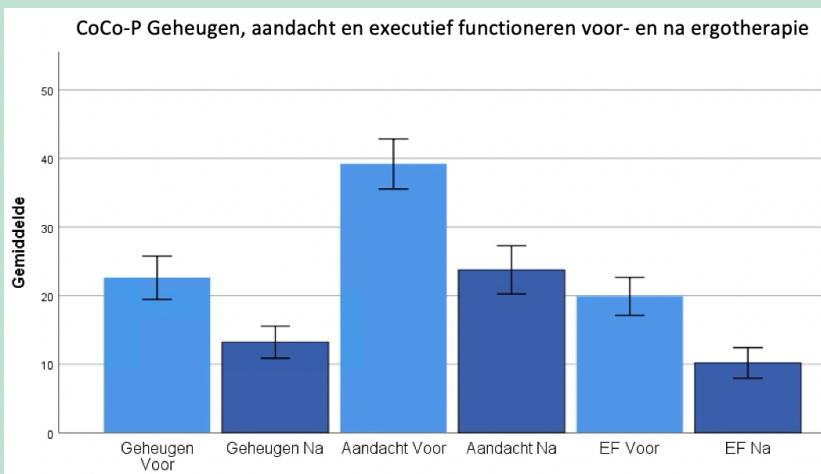
De COPM werd bij 213 mensen voor en na ergotherapie afgenomen. Zij bepaalden prioriteiten in betekenisvolle activiteiten en scoorden de uitvoering en de tevredenheid hiermee met een 10-puntsschaal (1-10). Er was een significante verbetering voor en na ergotherapie met een gemiddeld verschil voor de uitvoering van 2.9 punten (95% BI 2.7 - 3.2) en een gemiddeld verschil voor tevredenheid van 3.2 punten (95% BI 2.9 - 3.5).

95% BI: 95% BetrouwbaarheidsInterval



Cognitief functioneren

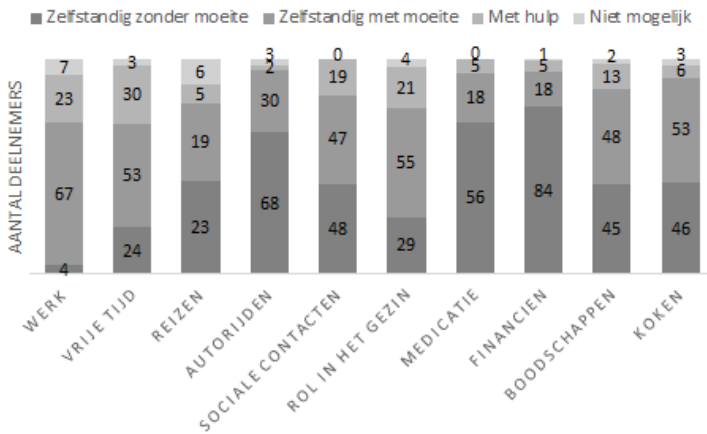
De CoCo-P werd bij 107 mensen voor en na ergotherapie afgenomen. Gemiddelde scores werden berekend voor cognitief functioneren in de domeinen geheugen, aandacht en executieve functies (EF). Er was een significante afname van de klachten in de cognitieve domeinen met een gemiddeld verschil voor geheugen van 9.5 punten (95% BI 6.5 - 12.5); voor aandacht van 16.1 punten (95% BI 11.8 - 20.4) en voor executieve functies van 10.3 punten (95% BI 7.5 - 13.0).



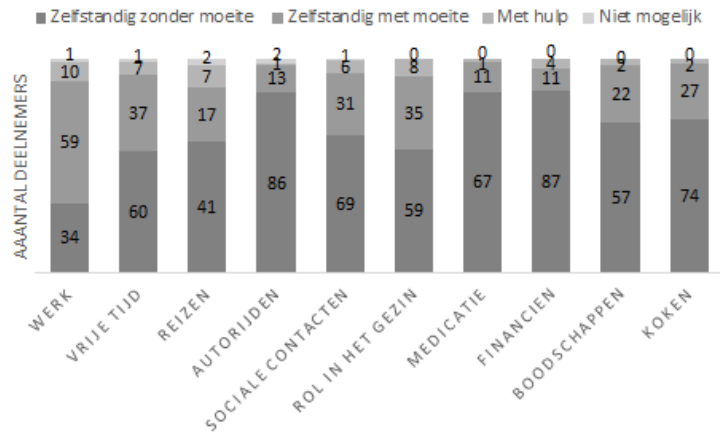
Participatie

De mate van zelfstandigheid werd in de CoCo-P gescoord voor 10 participatiedomeinen: werk, vrije tijd, reizen, autorijden, sociale contacten, rol in gezin, medicijngebruik, boodschappen en koken. Er was een significante vooruitgang in de mate van zelfstandigheid op alle domeinen, met uitzondering van het domein reizen.

VOORMETING ERGOTHERAPIE COCO-P PARTICIPATIE

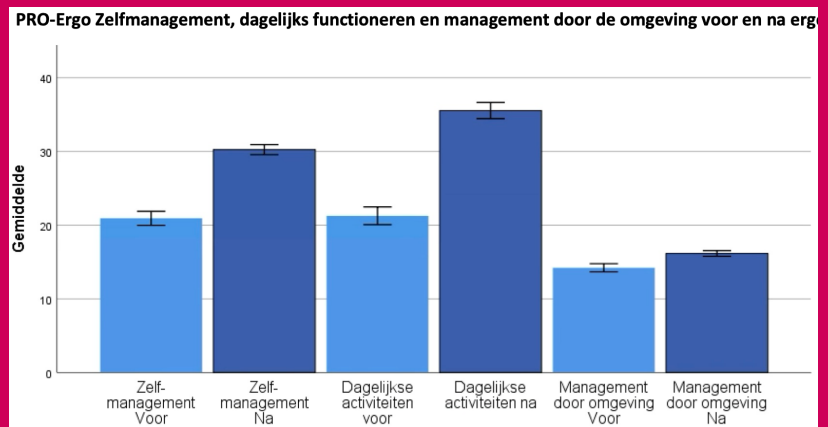


NAMETING ERGOTHERAPIE COCO-P PARTICIPATIE



Ergotherapie

De PRO-Ergo werd door 197 mensen ingevuld voor en na de ergotherapie en bestaat uit drie domeinen: zelfmanagement, dagelijkse activiteiten en management door de omgeving. Op alle drie de domeinen werd een significante vooruitgang vastgesteld met een gemiddeld verschil van 9.3 punten (95% BI 8.3-10.2) voor zelfmanagement, een gemiddeld verschil 14 punten (95% BI 12.7 -15.4) voor dagelijkse activiteiten en een gemiddeld verschil van 1.9 punten (95% BI 1.4 -2.5) voor management door de omgeving.



8

Mensen scoren gemiddeld een 8 voor de bijdrage van ergotherapie aan de verbetering in hun dagelijks functioneren.

9

Op de vraag of men ergotherapie zou aanbevelen aan anderen met vergelijkbare klachten scoort men gemiddeld een 9.

Conclusies

Mensen met aanhoudende klachten na COVID-19 die ergotherapie hebben gehad zijn significant beter in staat om hun betekenisvolle dagelijkse activiteiten naar tevredenheid uit te voeren. Ze hebben significant minder cognitieve klachten en kunnen hierdoor significant beter participeren in dagelijkse activiteiten. Ook scoren ze significant hoger op zelfmanagement, dagelijkse activiteiten en management door de omgeving. Ze waarderen de bijdrage door de ergotherapie zeer en raden anderen aan om met vergelijkbare klachten naar de ergotherapie te gaan.