

Long COVID

Klachten na corona

Heeft u 3 maanden na corona nog steeds klachten?
Dan noemen we dat Post-COVID of Long COVID.
Het woord long is een Engels woord en het betekent 'lange tijd'.

De meeste mensen met Long COVID hebben meer klachten tegelijk.
De klachten hieronder genoemd komen het meest voor:



1. Moe zijn



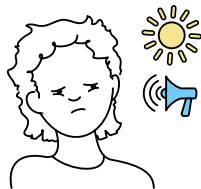
2. Moeite met concentreren



3. Dingen vergeten



4. Benauwd zijn



5. Gevoelig voor
licht en geluid



6. Hoofdpijn



7. Somber zijn



8. Moeite met slapen



9. Spierpijn



10. Duizelig zijn

In deze folder leest u over wat de organisaties C-support en PostCovid NL voor u kunnen doen.

Hulp voor mensen met Long COVID

Heeft u na 3 maanden nog klachten?

C-support helpt u met het vinden van de juiste zorg.

We geven antwoord op al uw vragen.

En we bespreken samen de volgende dingen:

- Uw klachten
- Wat doen de klachten met uw leven.
 - o Wat kunt u niet meer doen?
 - o Hoeveel last heeft u daarvan?
- Hoe voelt u zich?
 - o Heeft u angst, stress of bent u eenzaam?
- Heeft u problemen op uw werk door Long COVID?

Na dit gesprek weet C-support welke klachten en problemen u heeft sinds u corona had.

We zoeken dan naar hulpverleners die u kunnen helpen met uw klachten.

Dit kan ook hulp zijn bij een probleem met geld. Of hulp bij problemen met uw werk.

Aanmelden bij C-support

Op onze website www.c-support.nu staat een aanmeldformulier.

Vindt u dat lastig? Bel ons dan via 073 - 4400 440. Dan helpen we u.

Een paar weken na het aanmelden bellen we u op.

Dan bespreken we uw vragen en klachten en we kijken wat u nodig heeft.

Daarna krijgt u een vast contact persoon bij C-support.

Informatie in een andere taal? Kijk op www.c-support.nu/talen. Of



Kosten

De hulp van C-support is gratis. De overheid betaalt hiervoor.



Praat-groepen voor mensen met klachten na corona

PostCovid NL is de patiënten-organisatie voor mensen die lange tijd klachten houden na corona. Wij regelen praatgroepen. Hier kunnen mensen met klachten met elkaar praten. Het praten met elkaar kan fijn zijn.

Wilt u meepraten of meer informatie?

Kijk voor meer informatie op onze website: www.postcovidnl.nl. Kijk voor alle lotgenoten-contactgroepen of vind een maatje via www.ontmoetlotgenoten.nl