Welkom

Webinar medische ontwikkelingen en onderzoek post-COVID

9 maart 2023

C-SUPPORT
nazorg covid-19

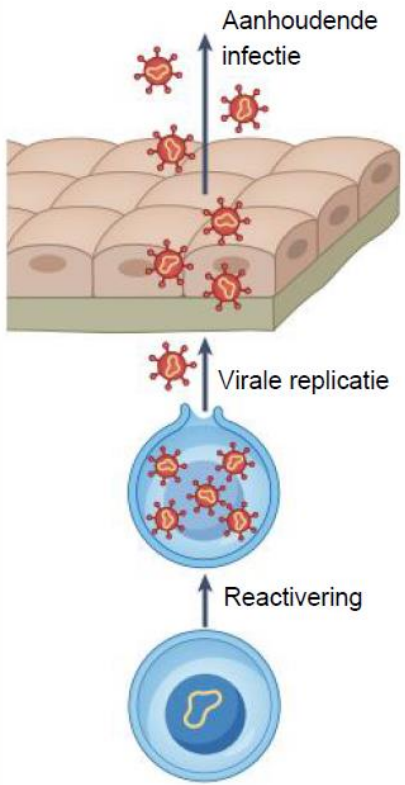
Programma Webinar

- Medische ontwikkelingen
- Expertisecentra
- Pauze
- Meerjarig Long COVID Onderzoek

Vragen na afloop: onderzoek@c-support.nu
Stel persoonlijke vragen aan uw nazorgadviseur

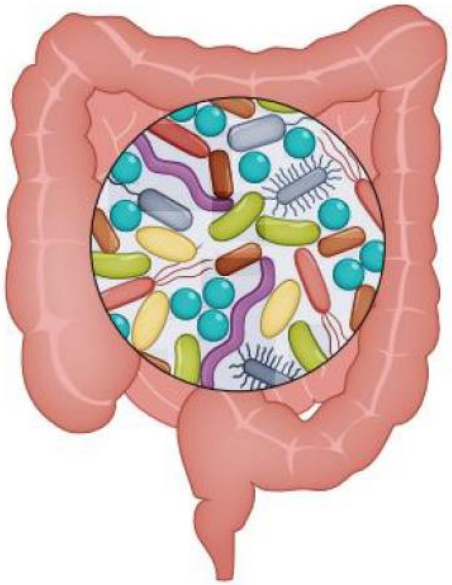
Vijf theorieën

Ontregeling van het immuunsysteem



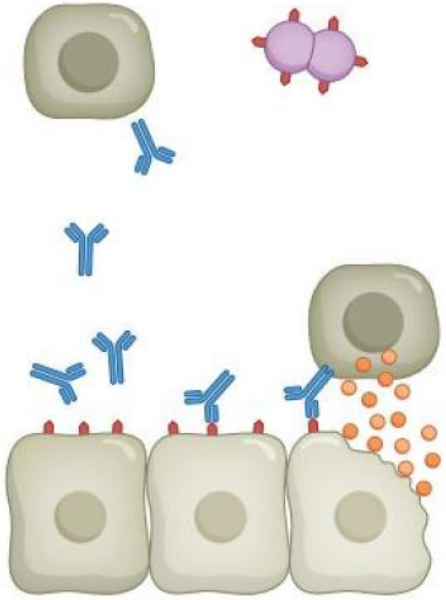
Ontregeling van het immuunsysteem, met of zonder reactivering van onderliggende pathogenen, waaronder herpesvirussen zoals EBV en HHV-6

Microbiota dysbiose



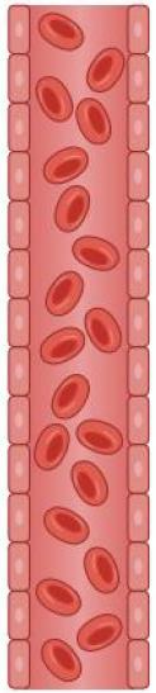
Effecten van SARS-CoV-2 op de microbiota en viroom (inclusief persistentie van SARS-CoV-2)

Auto-immuniteit en immuunpriming



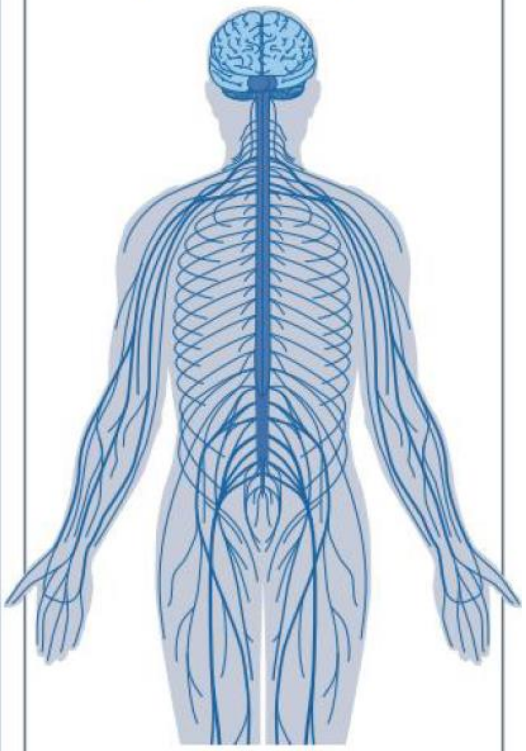
Auto-immuniteit en geprimede immuuncellen van moleculaire nabootsing

Bloedstolling en endotheelafwijkingen



Microvasculaire bloedstolling met endotheliale disfunctie

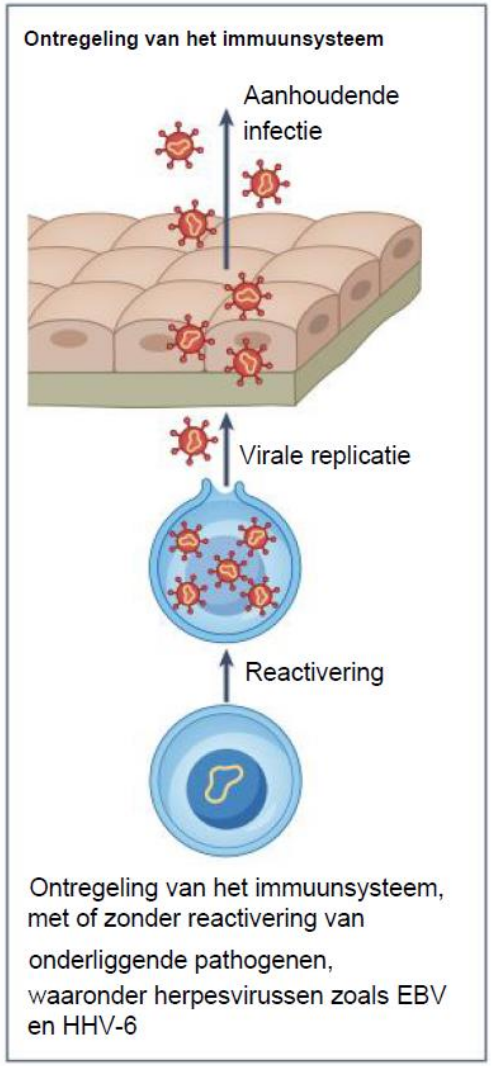
Disfunctionele neurologische signalering



Disfunctionele signalering in de hersenstam en/of nervus vagus

"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

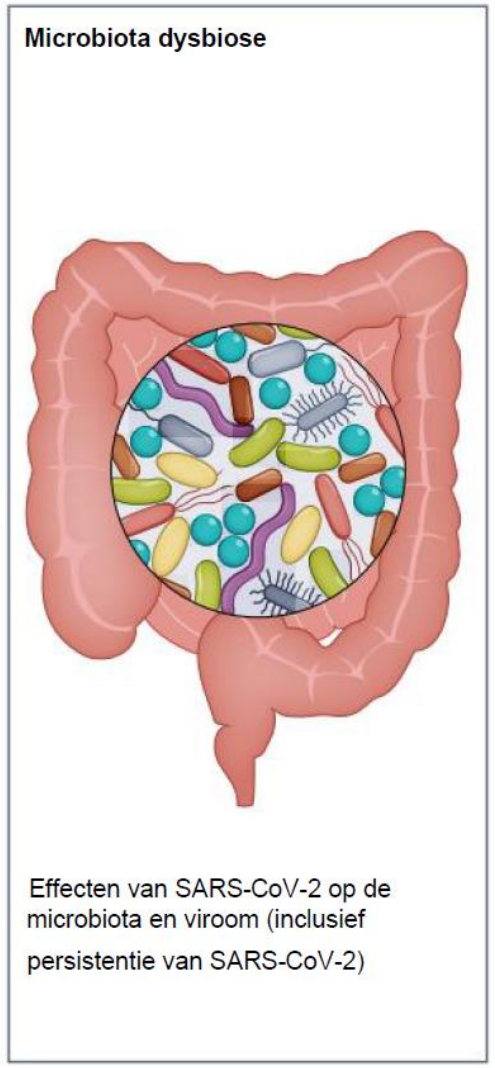
Vijf theorieën – Virale persistentie



Ontregeling van het immuunsysteem, met of zonder reactivering van onderliggende pathogenen, waaronder herpesvirussen zoals EBV en HHV-6

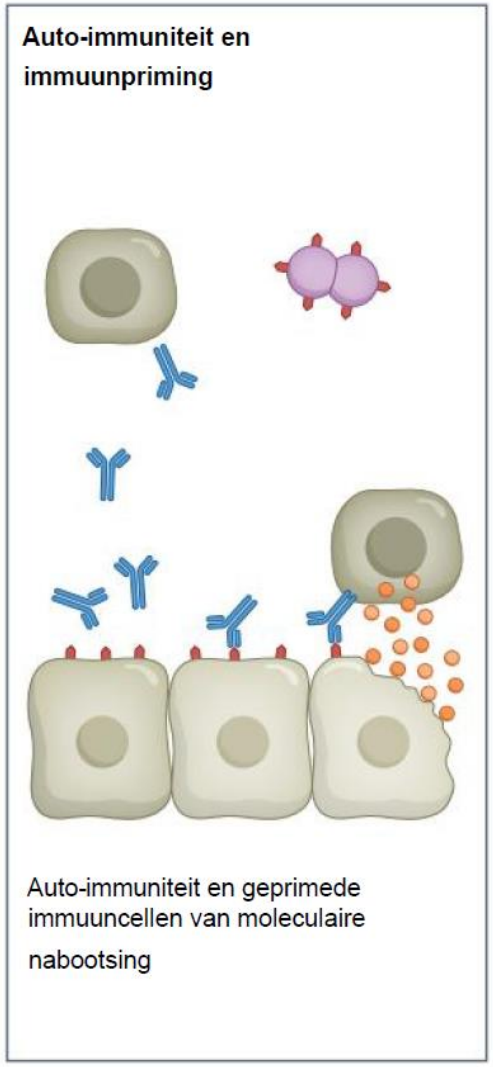
"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

Vijf theorieën - Dysbiose in de darmen



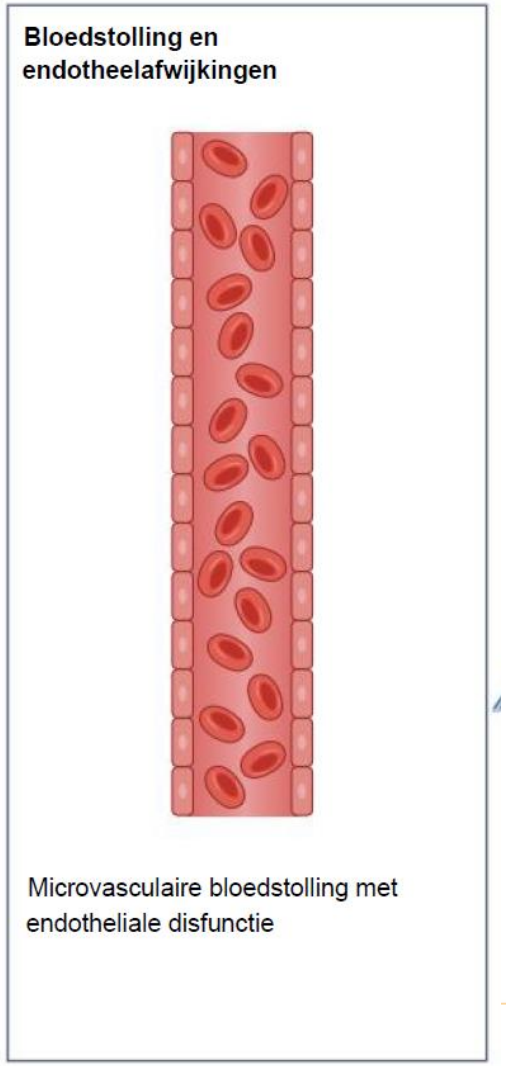
"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

Vijf theorieën – Hyperimmuniteit



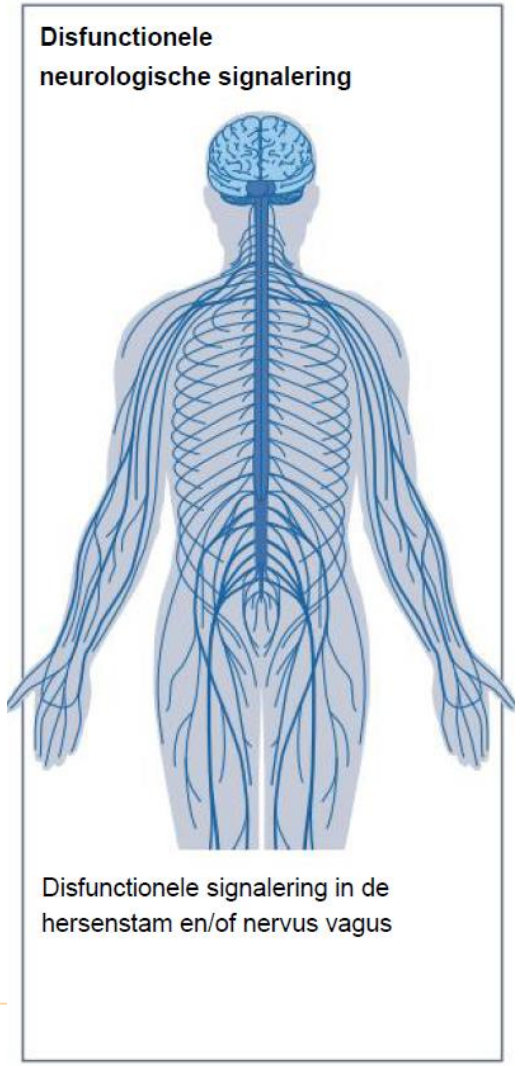
"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

Vijf theorieën- Bloedvaten



"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

Vijf theorieën - Disfunctionele signaalverwerking in de hersenstam en/of nervus vagus



"Figuur beschikbaar via: Davis, et al. (2023) Nat Rev Microbiol."

Expertisecentra

klachten 1-3 maanden

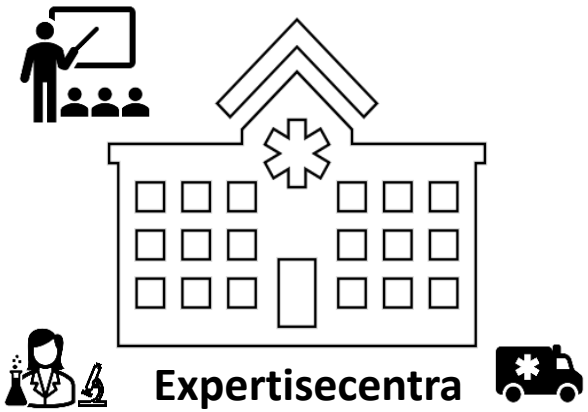
Zelfhulp
of

Matige klachten > 3mnd

(para)medisch herstelzorg

Herstel

Ernstige klachten > 3mnd
of
> 6 mnd en onvoldoende herstel na herstelzorg



Pauze

Bevindingen Long COVID Onderzoek jaar 1

Gezondheid: Long COVID-patiënten hebben veel verschillende gezondheidsklachten. Vermoeidheid komt het vaakst voor. De gevolgen voor de kwaliteit van leven zijn groot.

Zorg: Long COVID-patiënten hebben gemiddeld zeven zorgverleners. Patiënten zijn het meest tevreden over de ergo- en fysiotherapeut. Zorgverleners stemmen behandelingen onvoldoende met elkaar af.

Sociale rollen: Gemiddeld vervullen patiënten elke rol die ze voor de COVID-19 besmetting hadden veel minder vaak. Drie op de vier patiënten werkt niet of minder door Long COVID.

C-SUPPORT nazorg covid-19

Erasmus MC Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Long COVID onderzoek 2023 - persoonlijk overzicht

Een samenvatting van uw antwoorden op de vragenlijst, vergeleken met uw antwoorden op de vorige vragenlijst

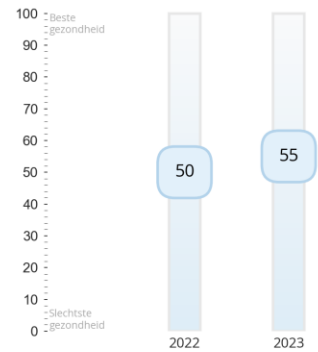
Algemene informatie

Een overzicht van persoonsgegevens en diagnosedetails

Vraag	Antwoord
Dossiernummer	-
Naam	V. Achternaam
Geslacht	Vrouw
Leeftijd	43
Invuldatum	1-17-2023
Eerste besmetting COVID	1-2-2021
Tijd sinds eerste besmetting	24 maanden
Diagnose Long COVID	Ja
Mate van herstel	Iets hersteld
Herbesmet (laatste 12 mnd)	Ja, 2 keer
Terugvallen (laatste 12 mnd)	2
Ziekenhuisopname	Ja
IC-opname	Nee

Algemene gezondheid

Hoe hoger de score, hoe beter de gezondheid



Top 5 gezondheidsklachten

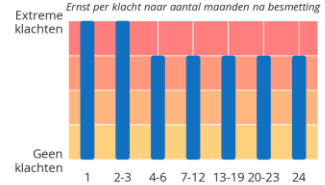
Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting

De ernstigste klachten van de afgelopen maand.

De staaf uiterst rechts is de afgelopen maand.

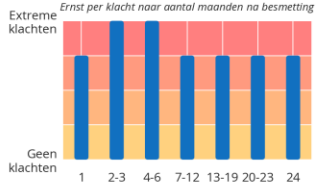
Vermoeidheid

Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting



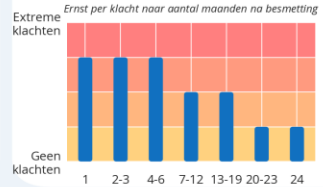
Concentratieproblemen

Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting



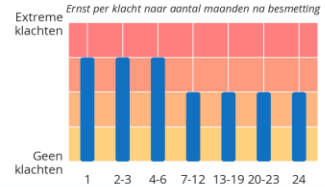
Conditieverlies

Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting



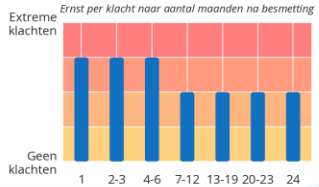
Moeite verwerken prikkels

Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting



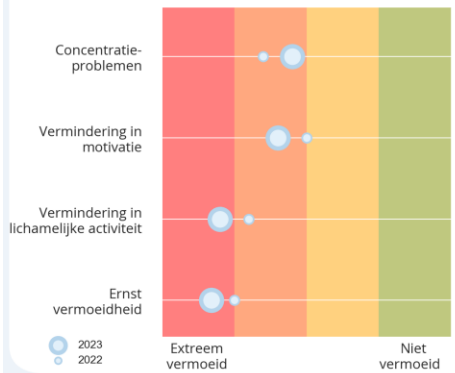
Geheugenproblemen

Ernst per klacht naar aantal maanden na besmetting



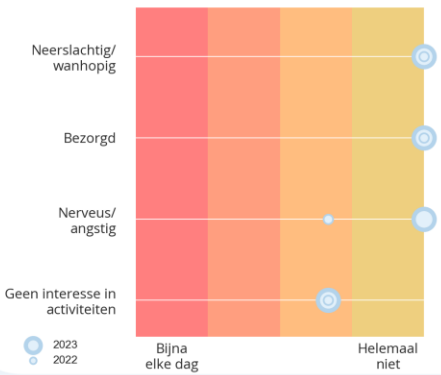
Vermoeidheid

Rood staat voor extreem vermoeid, groen voor niet vermoeid



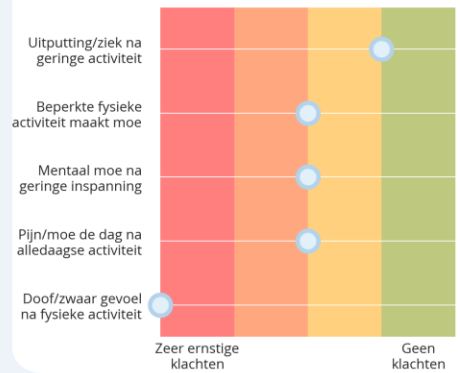
Psychisch welbevinden

Rood staat voor bijna elke dag, geel voor helemaal niet



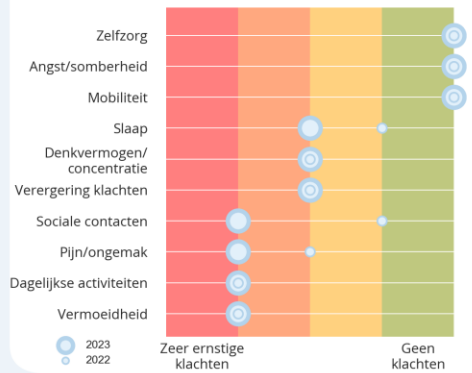
Klachten na inspanning

Rood staat voor zeer ernstige klachten, groen voor geen klachten



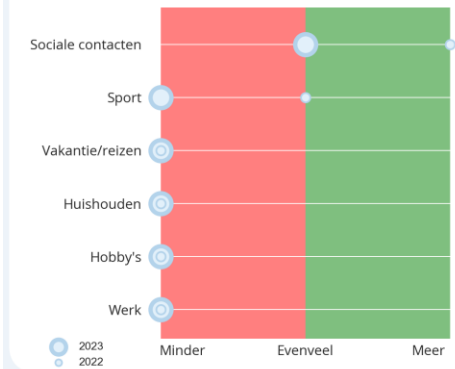
Kwaliteit van leven

Rood staat voor zeer ernstige klachten, groen voor geen klachten



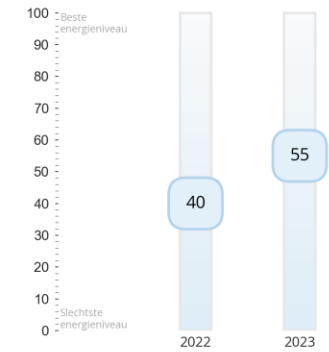
Rollen in het dagelijks leven

Nu minder, evenveel of meer vervullen dan vóór COVID



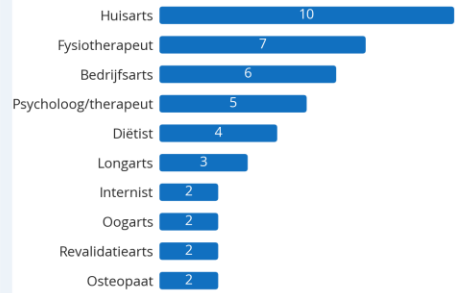
Energieniveau

Hoe hoger de score, hoe beter het energieniveau (t.o.v. 100% vóór COVID)



Top 10 afspraken zorgverleners

Aantal afspraken per zorgverlener in de laatste 12 maanden



Invloed op werk/studie

Details van, en eventuele verandering in, (betaald) werk/studie

Vraag	Antwoord
Werksituatie vóór COVID	Loondienst & zelfstandig
Werksituatie nu	In loondienst & zelfstandig
Uitkering nu	WIA
Werktijd loondienst vóór COVID	40 uur/week
Werktijd zelfstandig vóór COVID	5 uur/week
Werktijd loondienst nu	20 uur/week
Werktijd zelfstandig nu	10 uurwk
Verandering type werk door COVID	Aangepast werk
Studieniveau nu	Hbo
Studietijd gemist (laatste 12 mnd)	50%
Studievertraging (laatste 12 mnd)	3 maanden
Blijven zitten (laatste 12 mnd)	Ja

C-SUPPORT nazorg covid-19

Erasmus MC

Meer informatie:
www.c-support.nu/longcovid-onderzoek

Vragen:
onderzoek@c-support.nu
Stel persoonlijke vragen aan uw nazorgadviseur

Bedankt voor uw aandacht!