

# Long COVID

## Klachten na corona

Heeft u 3 maanden na corona nog steeds klachten?  
Dan noemen we dat Post-COVID of Long (lange) COVID.  
De meeste mensen met Long COVID hebben meer klachten tegelijk.  
De klachten hieronder genoemd komen het meest voor:



1. Moe zijn



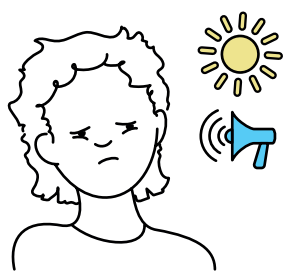
2. Moeite met concentreren



3. Dingen vergeten



4. Benauwd zijn



5. Gevoelig voor licht en geluid



6. Hoofdpijn



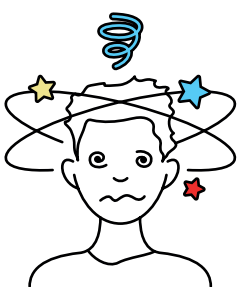
7. Somber zijn



8. Moeite met slapen



9. Spierpijn



10. Duizelig zijn

### Hulp nodig bij klachten na corona?

C-support helpt u gratis met het vinden van de juiste zorg. En geeft antwoord op al uw vragen. Kijk op [www.c-support.nu](http://www.c-support.nu) of bel 073-4400440.

Informatie in een andere taal?  
Kijk op [www.c-support.nu/talen](http://www.c-support.nu/talen). Of



SCAN ME



### Praat-groepen voor mensen met klachten na corona

PostCovid NL is de patiënten-organisatie voor mensen die lange tijd klachten houden na corona. Zij regelen praatgroepen. Kijk op [www.postcovidnl.nl](http://www.postcovidnl.nl)