Werknemer en langdurige coronaklachten

handige tips en informatie

oktober 2022

C-SUPPORT
nazorg covid-19

COVID-19
& WERK

Je leven op z’n kop door corona

Rune Poortvliet
Onderzoeker Nivel

Misha de Bok
Creative director Square

https://vimeo.com/705676384/c4d2e16256

(4.40 min)

Wat komt er aan bod

1. Langdurige coronaklachten
2. Verstoord afweersysteem
3. Wat je moet weten als werknemer
4. Tips
5. Adressen voor informatie en hulp

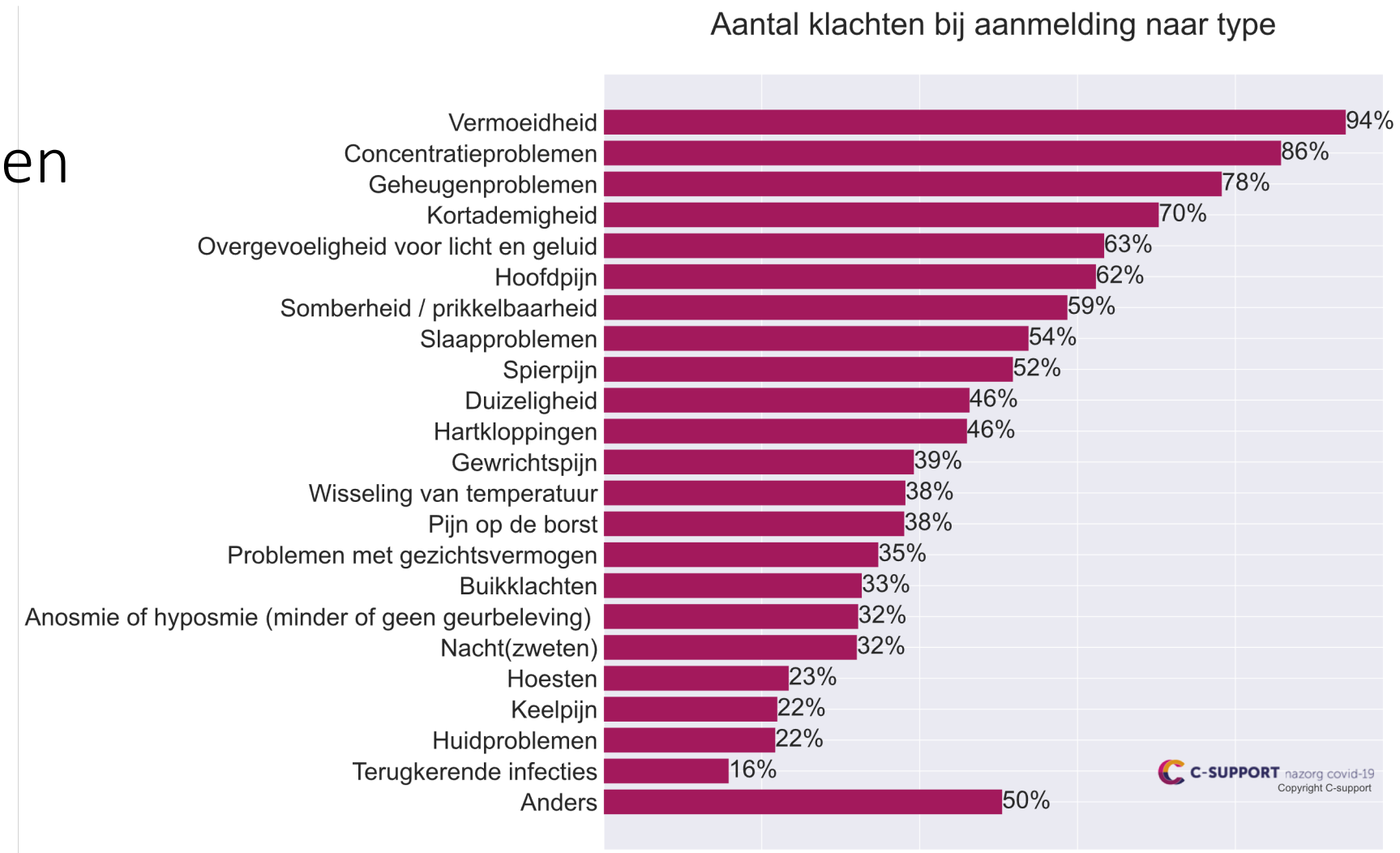
Na deze sessie heb je:

✓ Tips rond werken met langdurige coronaklachten

✓ Adressen voor meer informatie en hulp

Top drie van klachten

1. Vermoeidheid
2. Concentratie
3. Geheugenproblemen



https://www.c-support.nu/feiten-en-cijfers/ maart 2022

2. Verstoord afweersysteem

- De meeste mensen herstellen van een corona infectie
- Ons afweersysteem speelt daarin een belangrijke rol
- Bij een bepaalde groep slaat het afweersysteem op hol
- Dit is te vergelijken met inbrekers in een huis die niet weggaan

Bij post-COVID-syndroom blijft het alarm aan staan!

Verstoord afweersysteem

Alfons Olde Loohuis
huisarts
medisch adviseur C-support

https://vimeo.com/705641678

(2.26 min)

3. Wat je moet weten als werknemer

- Werk is belangrijk voor je gezondheid
- Grillig herstel bij langdurige coronaklachten – kost tijd!
- Blijf in gesprek met werkgever/ het werk
- Rechten en plichten bij ziekte en werk

We geven hier de belangrijkste punten

3. Werk is belangrijk voor je gezondheid

Goed werk dat bij iemand past is gezond makend

- Het draagt bij aan persoonlijk gevoel van geluk
- Kwaliteit van leven
- Zelfredzaamheid
- Financiële onafhankelijkheid en bestaanszekerheid

Hoe langer het niet meer aan het werk, hoe lastiger de terugkeer naar werk is

- De drempel naar werk wordt steeds hoger
- Vooral vanuit uitkeringssituatie lastig om terug te keren

3. Blijf in gesprek met je werkgever/werk

Als je niet (volledig) kunt werken:

- In gesprek met je leidinggevende of werkgever
- In gesprek met bedrijfsarts voor advies
- Je mag in gesprek met bedrijfsarts ook als je nog niet verzuimt
- Gesprekken gaan over wat je nu wel en niet kan rond werk
- Dagverhaal kan helpen om goed uit te leggen wat nu wel of niet lukt

Dagverhaal

Animatie

https://vimeo.com/698189154
(1.29min)

3. Rechten en plichten bij ziekte

Werkgever

- Loondoorbetaling bij ziekte (2 jaar)
- Wet verbetering poortwachter
  - Hulpmiddel bij werkhervatting
  - Verplichtingen met weektermijnen
- Bedrijfsarts inschakelen als adviseur van werkgever én werknemer

Werknemer

- Meewerken aan re-integratie
- Wet verbetering poortwachter
  - Hulpmiddel bij werkhervatting
  - Verplichtingen met weektermijnen
- In gesprek gaan met bedrijfsarts over arbeidsmogelijkheden

Aparte sessie wetgeving

Wet verbetering poortwachter

Animatie

https://vimeo.com/737823657
(2.03 min)

Vraag: coronaklachten en werk

1. Wat is het **grootste probleem** waar *jij* tegen aanloopt?

2. **Welke tip** heb je voor andere werknemers met langdurige coronaklachten?

4. Tips

- Herstellen kost tijd, zo ook het werk hervatten met langdurige coronaklachten
- Forceer niets: bouw geleidelijk op
  - Liefst met begeleiding van huisarts
  - Anders een andere zorgverlener (ergotherapeut)
- Informeer jezelf over langdurige coronaklachten en werk
- Schakel deskundige hulp in

Hulp voor werknemers

Rianne Hermanns
Nazorgadviseur en teamcoördinator C-support

https://vimeo.com/705392458
(2.12 min)

5. Info langdurige coronaklachten en werk

www.c-support.nu

www.werkcovid19.nl

www.thuisarts.nl > zoekterm: corona en werk

Via je bedrijf: bedrijfsarts, bedrijfsmaatschappelijk werker, HR/personeelszaken

Wetgeving: www.uwv.nl en www.arboportaal.nl

5. Hulp

C-SUPPORT
nazorg covid-19

Leidinggevende/werkgever, bedrijfsarts, HR, maatschappelijk werk

C-support

- Advies rond werk en inkomen (zonder betaling)
- Wegwijs maken in werkgerelateerde hulp, reguliere zorg, juridische ondersteuning
- Ook zelf medisch adviseurs, arbeidsdeskundigen en arbeidsjuristen in dienst

www.c-support.nu

Regeling paramedische herstelzorg t/m augustus 2023)
Ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, diëtist

Meer weten?

C-SUPPORT
nazorg covid-19

www.c-support.nu

Werk en inkomen bij langdurige coronaklachten:

- Tools: animaties, werkwijzer
- Video’s
- Online informatie
- Voorlichting (online en fysiek)
- 1 op 1 advies