Medewerker met langdurige coronaklachten

handige tips en informatie voor werkgevers

juli 2022

C-SUPPORT
nazorg covid-19

COVID-19
& WERK

Je leven op z’n kop door corona

Rune Poortvliet
Onderzoeker Nivel

Misha de Bok
Creative director Square

https://vimeo.com/705676384/c4d2e16256

(4.40 min)

Welkom!

- Leidinggevenden/werkgevers hebben zeer belangrijke rol bij werkhervatting/werkbehoud
- Je bent eerste contact/aanspreekpunt voor werknemer!
- Je hoeft geen (medisch) deskundige te worden rond langdurige coronaklachten
- Wel handig als je er meer over weet
- Om zo beter om te kunnen gaan met wat je medewerker aangeeft

Wat komt er aan bod

1. Langdurige coronaklachten
2. Verstoord afweersysteem
3. Handig om te weten als werkgever
4. Wat je kunt doen als werkgever
5. Tips en adressen voor informatie en hulp

Na deze sessie heb je:

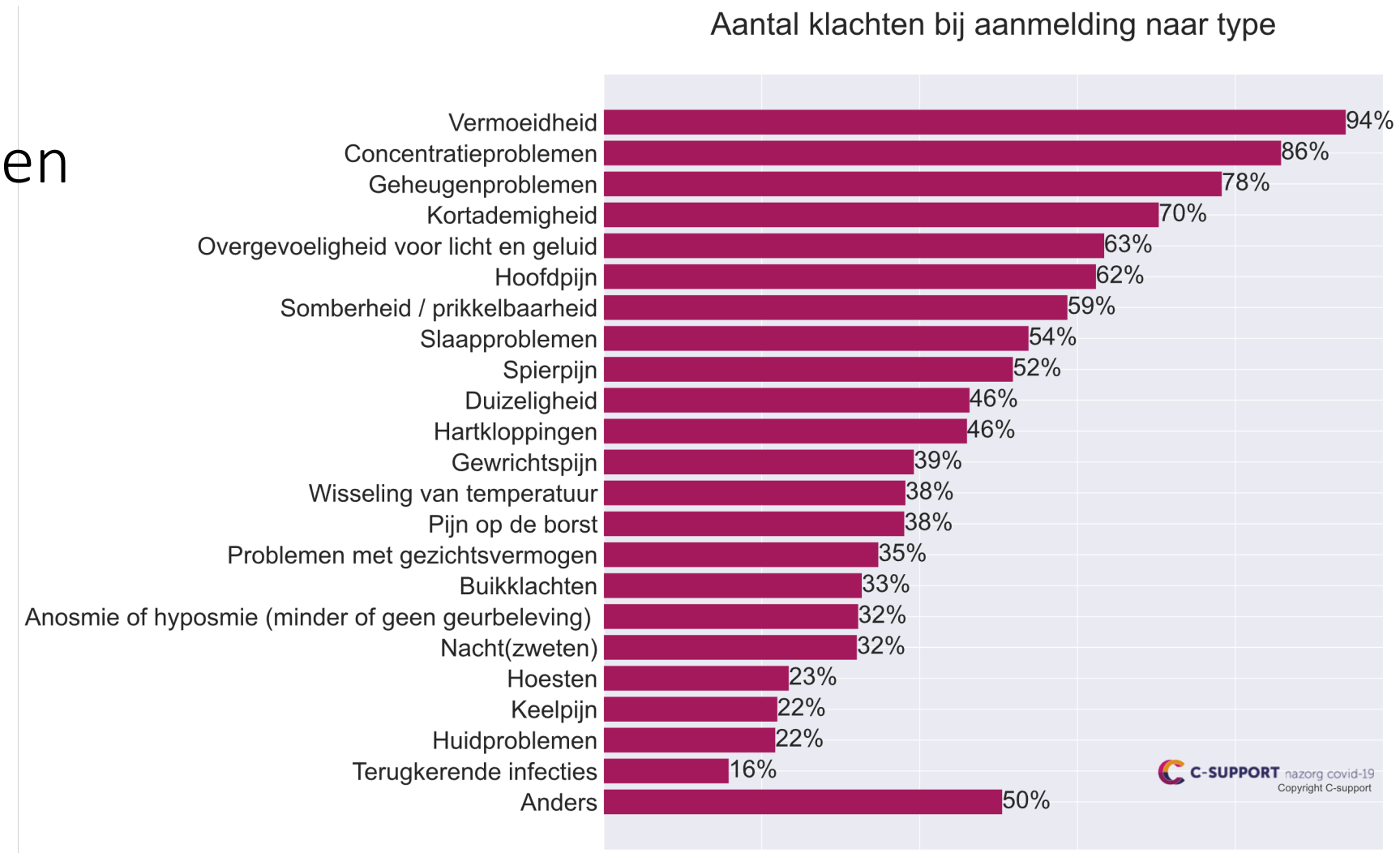
✓ Meer inzicht in langdurige coronaklachten

✓ Tips over werkopbouw bij werknemer met langdurige coronaklachten

✓ Adressen voor meer informatie en hulp

Top drie van klachten

1. Vermoeidheid
2. Concentratie
3. Geheugenproblemen



https://www.c-support.nu/feiten-en-cijfers/ maart 2022

2. Verstoord afweersysteem

- De meeste mensen herstellen van een corona infectie
- Ons afweersysteem speelt daarin een belangrijke rol
- Bij een kleine groep slaat het afweersysteem op hol
- Dit is te vergelijken met inbrekers in een huis die niet weggaan

Bij post-COVID-syndroom blijft het alarm aan staan!

Verstoord afweersysteem

Alfons Olde Loohuis
Huisarts
Medisch adviseur C-support

https://vimeo.com/705641678
(2.26 min)

2. Post-COVID-syndroom (PCS)

- **PCS: omschrijving verschijnselen van een afweersysteem dat in de war is ná COVID-19 infectie**
- COVID-19 als term voor *acute* infectieziekte veroorzaakt door virus
- PCS: Betreft klachten die na 3 maanden nog aanwezig zijn
- PCS: Eenduidige definitie en meer aansluiten bij internationaal
- Geen verwarring met longziekte door gebruik van Engelse term *long*

Vraag

1. Wat is het **grootste probleem** waar *jij* tegen aanloopt als werkgever/leidinggevende?

2. **Welke tip** heb je voor andere werkgevers/leidinggevenden?

3. Handig om te *weten* als werkgever

- Grillig herstel bij langdurige coronaklachten
- Belang van maatwerk

We geven hier de belangrijkste punten

Maatwerk

Ernst Jurgens
Bedrijfsarts
Klinisch Arbeidsgeneeskundige

https://vimeo.com/706072777
(0.58 min)

4. Wat je kunt *doen* als werkgever

- Blijf in gesprek met werknemer
- Langzame werkopbouw
- Hulp inschakelen
- Informeer werknemer over wetgeving bij ziekte en werk
  - Loondoorbetaling bij ziekte, Wet verbetering poortwachter
  - En wat jullie daar samen aan moet en kunt doen

We geven hier de belangrijkste punten

4. Blijf in gesprek met je medewerker

Als een medewerker niet (volledig) kunt werken:

- In gesprek met je medewerker (blijven) over werk
- Gesprekken gaan over wat je medewerker **nu wel en niet kan rond werk**
- Vraag wat medewerker **nodig heeft**
- Of medewerker ideeën heeft voor **werkaanpassingen/oplossingen**
- Bespreek samen **mogelijkheden**
- Probeer dingen in het werk uit **(experimenteer)**

4. Langzame werkopbouw

- Herstellen van langdurige coronaklachten kost tijd
- Zo ook het werk hervatten met langdurige coronaklachten
- Forceer niets: bouw werkzaamheden van medewerker geleidelijk op
- Betrek je medewerker, vraag je medewerker naar ideeën ven oplossingen
- Informeer jezelf als werkgever/leidinggevende over langdurige coronaklachten en werk
- Schakel deskundige hulp in, in ieder geval de bedrijfsarts

Opbouw van werk

Ernst Jurgens
Bedrijfsarts
Klinisch Arbeidsgeneeskundige

https://vimeo.com/702074367

(2.04 min)

4. Opbouw van werk – rol bedrijfsarts

- Er is een leidraad voor bedrijfsartsen hoe om te gaan met werknemers met post-COVID
- Deze gaat uit van langzame werkopbouw
- Passend bij wat iemand nu aankan rond werk

https://nvab-online.nl/corona

Goed voorbeeld

Maureen Matser
Locatiemanager kinderopvang

https://vimeo.com/705392407

(3.43 min)

5. Info langdurige coronaklachten en werk

www.c-support.nu

www.werkcovid19.nl > onder meer handreikingen voor werkgevers

www.thuisarts.nl > voor werknemers, zoekterm: corona en werk

Wetgeving: https://www.uwv.nl/werkgevers en www.arboportaal.nl

5. Hulp

C-support

Voor werknemers en werkgevers (gratis)

www.c-support.nu

Arbodienst

Bedrijfsarts

Ergotherapeut

Meer weten?

C-SUPPORT
nazorg covid-19

www.c-support.nu

Werk en inkomen bij langdurige coronaklachten:

- Tools: animaties, werkwijzer
- Video’s
- Online informatie
- Voorlichting (online en fysiek)
- 1 op 1 advies